



Schlafbezogene Anamneseerhebung

Spezifische Anamnese – Chronologie + jetzige Beschwerden

Spezifische Anamnese – Nacht

- Schnarchen? *V. a. primäres Schnarchen, DD obstruktives Schlafapnoesyndrom (SAS)*
- Atmungspausen? *V. a. obstruktives / zentrales SAS*
- Wachwerden mit Luftnot? *V. a. obstruktives / zentrales SAS, DD Angsterkrankung*
- Trockener Rachen nachts? *V. a. primäres Schnarchen, DD obstruktives SAS*
- Nykturie? (Anzahl): *V. a. Herzinsuffizienz mit sekundärem (zentralem) SAS*
- Mittagsschlaf (wie lange?): *V. a. Hypersomnie – DD Insomnie*
- Hinweise auf schlafbezogene verstärkte Extremitätenbewegungen? *V.a. restless-legs-Syndrom*
- Bettliegezeit: davon schlafend:
- Einschlafen prompt oder verzögert (Durchschnittswert): *Insomnie?*
- Durchschlafen (fragmentierter Schlaf? Wie häufig wird Patient nachts wach, wie lange ist er wach?): *Insomnie?*
- Schlafstörungen im Urlaub / fremden Betten?: *Falls fehlend, Hinweise auf nicht organische Insomnie?*
- Zähneknirschen?: *Bruxismus?*

Spezifische Anamnese – Tag

- Morgendliche Kopfschmerzen?: *V. a. obstruktives Schlafapnoesyndrom*
- Morgendlich trockener Rachen?: *V. a. primäres Schnarchen, DD obstruktives Schlafapnoesyndrom*
- Tagesmüdigkeit?: *Bei reiner Tagesmüdigkeit eher Insomnie*
- Tagesschläfrigkeit?: *Bei (begleitender) Tagesschläfrigkeit eher Hypersomnie*
- Epworth-Sleepiness-Scale (Punkte): <http://hamburg.bwkrankenhaus.de/index.php?id=1451>
- Unkontrolliertes Einnicken?: *Narkolepsverdacht! Cave: Fahrtauglichkeit!*



Konzentrationsprobleme über Tag?:

Morgendliches Befinden (fit, gerädert?):

Organische Beschwerden *Zur Abklärung einer organischen Ursache der Schlafstörung*

Pulmo:

Cor:

Relevante Medikation:

Allergien:

Sodbrennen:

Schmerzen:

Sonstiges:

Psychische Beschwerden *Zur Abklärung einer psychiatrischen (Begleit-) Ursache der Schlafstörung*

Depressionen:

Angststörungen:

Wahrnehmungsstörungen:

Verwirrtheit:

Bisherige Therapien:

Vegetative Beschwerden

Nächtliches Schwitzen: *Verstärkt bei OSAS*

Hyperventilation: *Gehäuft bei psychiatrischer (Begleit-) Ursache der Schlafstörung*

Eunuresis:

Sonstiges:

Psychosoziale Beschwerden *Zur Abklärung einer psychiatrischen (Begleit-) Ursache der Schlafstörung*

Dateiname:	06a-FO Schlafbezogene Anamneseerhebung (01-0)	Seite:	2 von 3
Ersteller:	Dr. R. Stark, OFA, QM- Beauftragter	Erstelldatum:	13.07.15
Freigabe:	Dr. T. Duwe, OTA und AL	Freigabedatum:	14.07.15

© Bundeswehrkrankenhaus Hamburg

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.
VS-NfD



Kritische Lebensereignisse:

Chronische Konflikte:

Soziale/familiäre Belastung:

Sonstiges:

Risikofaktoren/Suchtanamnese

Nikotin:

Alkohol:

Schlafmedikation/Sedativa:

Sonstiges:

Maßnahmen/Differenzialdiagnose

Screening (Polygraphie) AHI/ODI:

HNO-Untersuchung:

HNO-Erkrankung: