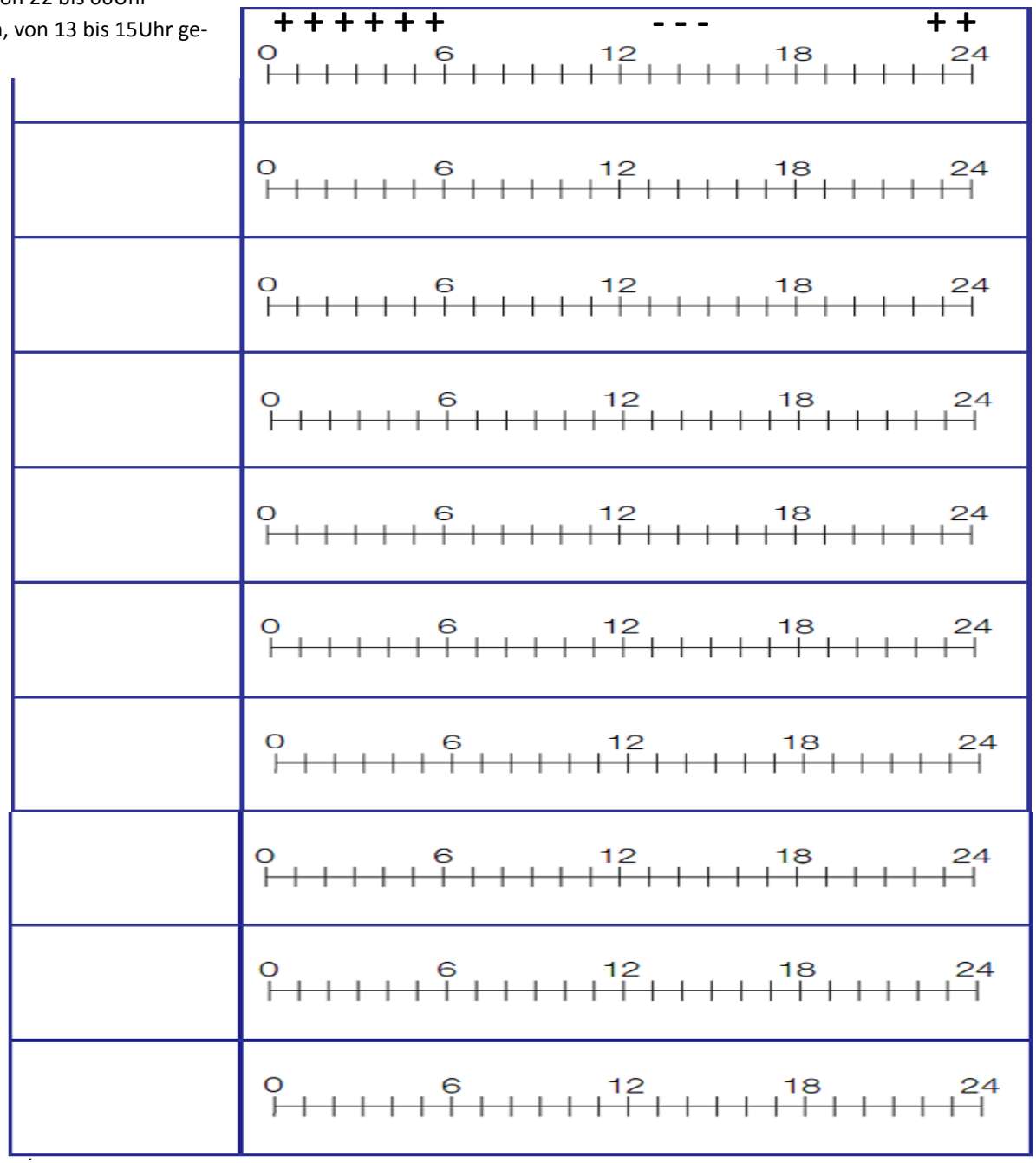
Schlaftagebuch von …….

Beispiel: Von 22 bis 06Uhr geschlafen, von 13 bis 15Uhr gedöst

Zeitstrahl ++++ Schlaf ----- Dösen



© Bundeswehrkrankenhaus Hamburg

Alle Rechte vorbehalten. Nutzung, Vervielfältigung, Weitergabe und Speicherung nur mit ausdrücklicher Genehmigung.

VS-NfD